

campana **ESTO NO PASA.**  
**LISTA DE VERIFICACIÓN**  
 golpes



Sucursal, Área o Sección

- INSTRUCTIVO
- SÍ
- NO
- NA

La presente lista de verificación tiene por objeto identificar los potenciales peligros presentes en el lugar de trabajo visitado, siendo necesario llenar con cruces (X) el estado de cada consulta.

Sí cumple con las condiciones.

No cumple con las condiciones o lo hace en forma deficiente.

No aplica la evaluación del ítem.

**FECHAS DE OBSERVACIÓN:**

| REQUISITOS |  | CUMPLE |    |    | RECOMENDACIÓN / ACCIÓN A SEGUIR   |
|------------|--|--------|----|----|---|
| A          | ÁREAS EXTERNAS - PATIOS  | SÍ     | NO | NA |   |
| 1          | El personal se encuentra instruido respecto a las formas correctas para transitar por las dependencias (no correr, no obstaculizar y utilizar los pasamanos).                              |        |    |    | Realizar instrucción al personal. Incluir el tema en la charla ODI (Decreto 40).  |
| 2          | Tienen definido mediante Reglamento Interno, instructivo o procedimiento escrito respecto a las formas correctas de transitar por las vías de circulación.                                 |        |    |    | Incluir el tema de los golpes en el Reglamento Interno, instructivos o procedimientos.  |
| 3          | Se cuenta con un estudio de seguridad de desplazamiento operacional reflejado en un layout del sitio de trabajo.   |        |    |    | Desarrollar layout del sitio de trabajo que refleje entre otros: desplazamiento del personal por el sitio de trabajo, movimientos de vehículos/camiones, equipos rodantes, equipos fijos de movimiento de carga, entre otros. |
| B          | OFICINAS Y PASILLOS  | SÍ     | NO | NA | RECOMENDACIÓN / ACCIÓN A SEGUIR   |
| 4          | En el caso de existir obstáculos en las vías, son fácilmente detectables y se encuentran señalizados.  |        |    |    | Señalizar los obstáculos fijos.   |
| 5          | Las puertas y ventanas cuando se encuentran abiertas son seguras y no se cierran bruscamente.  |        |    |    | Instalar brazos hidráulicos y/o ganchos si es necesario.  |
| 6          | La distribución del mobiliario permite una evacuación expedita en caso de emergencia.  |        |    |    | Redistribuir el mobiliario para facilitar una evacuación.   |
| 7          | Los pasillos, al igual que alrededor de las estaciones de trabajo, se encuentran libres de peligro de tropezos (cables, cajas, equipos, herramientas, artículos de aseo, otros elementos). |        |    |    | Orden el lugar de trabajo. Establecer un programa de aseo y orden en los lugares de trabajo.  |
| 8          | Los muebles están libres de objetos pesados que puedan caer.   |        |    |    | Reorganizar los objetos en los muebles. Instruir al personal sobre la norma.  |
| 9          | Las personas evitan poner sus manos en marcos de puertas y ventanas donde puedan recibir golpes.   |        |    |    | Instruir sobre la forma de abrir y cerrar puertas y ventanas.   |
| 10         | Las puertas permiten la visibilidad.   |        |    |    | Recomendar la instalación de puertas que tengan ventanas o rendijas que permitan ver hacia el otro lado.  |
| 11         | Los cajones de los muebles permanecen cerrados.  |        |    |    | Cerrar los cajones de los muebles. Instruir a las personas sobre esta norma.  |

campana **ESTO NO PASA.**  
**LISTA DE VERIFICACIÓN**  
 golpes



|          | SÍ   | NO        | NA        |  |  |
|----------|--|-----------|-----------|--|--|
| 12       | Las luminarias cuentan con protección contra caídas de tubos.  |           |           | Instalar protecciones en las luminarias contra caída de tubos.   |  |
| 13       | La zona de apertura de la puerta se encuentra señalizada o demarcada en el piso.                                     |           |           | Señalizar o demarcar en el piso la zona de apertura de las puertas.  |  |
| 14       | Los objetos colgantes o sobresalientes se encuentran instalados por sobre 2 metros de altura.                        |           |           | Reinstalar los objetos que se encuentren bajo 2 metros de altura.  |  |
| 15       | Las personas evitan obstruir su campo visual cuando transportan objetos en las manos.                                |           |           | Instruir a las personas y señalar sobre esta norma.  |  |
| 16       | El mobiliario se utiliza exclusivamente para los fines que fue diseñado.   |           |           | Instruir a las personas y señalar sobre esta norma.  |  |
| 17       | Las personas transitan por la derecha al descender o ascender por las escaleras.                                     |           |           | Instruir a las personas y señalar sobre esta norma.  |  |
| 18       | Las puertas, portones y persianas corredizas se desplazan en forma fácil y no se observan rieles o ruedas atascadas. |           |           | Reparar o mejorar el sistema de desplazamiento. Implementar sistema de mantención preventiva de puertas y portones corredizos. |  |
| 19       | El nivel de iluminación es adecuado para el tránsito peatonal.   |           |           | Mejorar iluminación.   |  |
| <b>C</b> | <b>BODEGAS Y ESTANTERÍAS</b>   | <b>SÍ</b> | <b>NO</b> | <b>NA</b>  | <b>RECOMENDACIÓN / ACCIÓN A SEGUIR</b>   |
| 20       | Los lugares de trabajo se encuentran ordenados.  |           |           |  | Ordenar el lugar de trabajo. Establecer un programa de aseo y orden en los lugares de trabajo. |
| 21       | Se respeta la altura máxima de almacenamiento.   |           |           |  | Establecer estándar de almacenamiento. Instruir al personal sobre la norma.                    |
| 22       | Se cuenta con escalas para alcanzar los materiales almacenados arriba.   |           |           |  | Implementar escalas.   |
| 23       | ¿Las personas evitan utilizar los niveles de las estanterías como escalón?   |           |           |  | Implementar escalas. Instruir al personal sobre la norma.                                      |
| 24       | Los objetos más pesados se almacenan abajo.  |           |           |  | Instruir al personal sobre la norma.   |
| 25       | Se encuentra señalizado el uso de EPP: calzado de seguridad, guantes y casco, cuando corresponda.                    |           |           |  | Señalizar el uso de EPP. Instruir al personal sobre la norma.                                  |
| 26       | Los envases y cajas se encuentran en buen estado.  |           |           |  | Establecer estándar para los envases almacenados. Instruir al personal sobre la norma.         |
| 27       | El material almacenado y la estantería se encuentran estables.   |           |           |  | Reorganizar los materiales en la estantería.   |
| 28       | Al mover objetos pesados o voluminosos se solicita ayuda.  |           |           |  | Instruir al personal sobre la norma.   |



| D  | PATIOS DE CARGA  | SÍ | NO | NA | RECOMENDACIÓN / ACCIÓN A SEGUIR   |
|----|--|----|----|----|---|
| 29 | La carga se apila siempre sobre pallets o bins y se encuentra balanceada en forma estable.                         |    |    |    | Establecer estándar para el manejo de carga sobre pallets. Instruir al personal sobre la norma. |
| 30 | El uso de EPP: calzado de seguridad y chaleco reflectante se encuentra señalizado.                                 |    |    |    | Señalizar e instruir sobre el uso de EPP.   |
| 31 | ¿Se encuentran señalizadas las vías de circulación de equipos?   |    |    |    | Señalizar e instruir sobre el uso las vías peatonales y de equipos.                             |
| 32 | Las grúas horquillas circulan con las horquillas en posición abajo.  |    |    |    | Establecer estándar para la operación de grúas horquilla. Instruir al personal sobre la norma.  |
| 33 | ¿El personal evita circular entre vehículos o equipos en movimiento?   |    |    |    | Establecer estándar operacional, señalar e Instruir al personal sobre la norma.                 |
| 34 | Los obstáculos: los pilares, cañerías y vigas a baja altura se encuentran señalizados.                             |    |    |    | Señalizar los obstáculos.   |
| 35 | Las personas transitan por las zonas demarcadas para peatones.   |    |    |    | Instruir al personal sobre la norma.  |
| 36 | Se planifica y coordina el trabajo entre operadores y ayudantes.   |    |    |    | Instruir al personal sobre la norma.  |
| 37 | Los conductores de equipo rodante respetan la demarcación de las vías de circulación en el piso.                   |    |    |    | Instruir al personal sobre la norma.  |
| 38 | ¿Las vías de tránsito peatonal están definidas y en buen estado (despejadas, sin elementos que bloqueen el paso)?  |    |    |    | Definir vía de tránsito peatonal y mantener despejada.  |
| 39 | El patio se encuentra limpio y ordenado. No hay piedras, palos u otros elementos que puedan saltar como proyectil. |    |    |    | Realizar aseo de calles y patios. Establecer un programa de aseo en patio.                      |
| 40 | El nivel de iluminación es adecuado para el tránsito peatonal.   |    |    |    | Mejorar iluminación .   |